

Nieuwsbrief voor
professionals,
leidinggevend
en zelfstandigen
die meer van hun
leven en werk
willen maken.

Uitgave 5
december 2010

*'All the ap-
plause, and all
the parades.
And all the
money that I
have made.
Oh, it's lonely
at the top!'*
Randy Newman



DE SUUKZES-KOERIER

Creëren, communiceren en leidinggeven met meer impact

Kerstgedachten

December is de tijd van boekjaren afsluiten, van concrete plannen voor het komend jaar. Van door- gaan, vooral bij zo'n "jaar om snel te vergeten", zoals 2010 volgens de berichten voor het MKB was. Maar juist ook de tijd om even te denken aan de dingen die je met goede moed het nieuwe jaar in helpen.

Ik snap mensen die liever geen leidende positie of verantwoordelijkheid willen soms wel. Als je wordt aangestuurd is het meestal duidelijk wat je moet doen. Af en toe krijg je een schouderklopje of een bonus. Altijd iemand waar je boos op kan worden als het niet werkt. En als de trein niet rijdt of de snelweg lijkt op de ijsbaan in Thialf, bel je gewoon je baas om te zeggen dat het vandaag echt even niet gaat lukken. Heerlijk! Eigen verantwoordelijkheid? Huuh!

Trots en dankbaar

Dat zijn van die momenten om jezelf even vriendelijk toe te spreken. En met dit weer moet ik dan denken aan kersttoespraken. Een oude traditie die in deze tijd van snel resultaat helaas in onbruik raakt. Kersttoespraken gaan namelijk niet over concrete doelen of goede voornemens, maar over datgene waar onze doelen en voornemens op drijven. Over waar we werkelijk in geloven, en de dingen waar we trots op zijn, of

dankbaar voor zijn. Dingen die licht geven wanneer het buiten vroeg donker is.

Ik ben er zelf trots op dat ik er in dit jaar echt voor gekozen heb om mijn eigen verhaal te gaan brengen. Dat ik merk dat dit verhaal van een vaag idee steeds duidelijker is geworden en dat het mensen aanspreekt. Ik ben enorm dankbaar voor alle reacties, de morele steun, de gezelligheid, de complimenten, de kritische geluiden, het meedenken. Veel daarvan waren van mijn klanten, relaties en nieuwsbrieflezers afkomstig. Jullie dus. Heel veel dank daarvoor!

Wat ik voor klanten doe drijft op een aantal dingen die ik belangrijk vind en waar ik in geloof. Die overtuigingen maken wie ik ben en maken mijn diensten tot wat ze zijn. Het zijn ook de dingen die ik mezelf af en toe toefluister als het even 'lonely at the top' is. En die ik dus ook graag met je wil delen.

Ja, je wensen doen ertoe!

Als het niet rechtstreeks uit de natuur komt is de kans groot dat het ooit is begonnen als idee in iemands hoofd. Mijn huis, de computer waarop ik dit schrijf, de vrije democratie. Dus waarom zou het idee in jouw hoofd niet iets worden wat je kan vastpakken? Een product, een nieuwe ontwikkeling in je team, het soort leven dat je wilt leiden? Natuurlijk zijn er ideeën waar het moment nog niet rijp voor is. Soms moet je ideeën laten vallen om andere tot bloei te laten komen. Zoals een schrijver soms een prachtige beschrijving moet schrappen om

de verhaallijn beter uit de verf te laten komen. 'Kill your darlings' noemen ze dat. Maar zoals schrijver Pim Wiersinga terecht zei: stop je darlings liever in een toegankelijke la voor later gebruik; ze zijn niet voor niets in je hoofd opgekomen.

'Mensen overschatten wat ze in één jaar kunnen doen, en onderschatten wat ze in tien jaar kunnen bereiken.'
Anthony Robbins

Succes zit in de kleine dingen!

De ultieme tegeltjeswijsheid. En hoe makkelijk vergeten we (ik in ieder geval!) hem nog wel eens. Dan staren we ons blind op de grote lange-termijndoelen die we gesteld hebben. En vergeten we de voldoening toe te laten over kleine dingen: een eerste stapje dat we na lang aarzelen gezet hebben, een compliment dat we kregen, ontbijt in de zon met iemand die ons lief is.

Als er ergens een moment is om die dingen met trots en dankbaarheid te vieren, dan is het nu wel!

Ja, je hebt invloed!

In een tijd van bezuinigende klanten en van gladde stoepen en treeplanken is het besef van je eigen invloed nog wel eens ver weg. Maar in de woorden van de pokerspeler die de pot won met een slechte hand kaarten: je kunt de kaarten die je krijgt niet beïnvloeden, maar wel de manier waarop je ze uitspeelt.

En je sla jezelf alsjeblieft niet te hard voor je hoofd als je iets stoms doet. Ik geloof niet in 'jezelf saboteren'. Alles wat je doet heeft je ooit iets nuttigs gebracht, als is dat nu misschien niet meer waar je bewust voor zou kiezen. Je kan altijd leren jezelf te beïnvloeden.

Je hoeft het niet alleen te doen!

Die vond ik als eigenheimer nog wel de moeilijkste. Ik ben daarom erg blij dat ik zelf de keuze heb gemaakt om een vaste sparringpartner te zoeken.

Als je verantwoordelijkheid draagt, of men-

sen aanstuurt is het zo belangrijk om ook af en toe zelf weer in de rol van 'cliënt' of 'geadviseerde' te kunnen zitten. Haal vooral de voeding die je nodig hebt, bij vrienden, collega's, maar ook bij professionele trainers of coaches.

En jij?

Ik ben heel benieuwd naar jullie eigen ervaringen in 2010. Waar ben jij trots op, of dankbaar voor? Waar geloof jij echt in? Laat het me weten. Via mail, of liever nog op de weblog marcelfuchs.blogspot.com. Ik heb een post ervoor geopend. Kan je ook de kleine gedachten, leestips, filmpjes en andere links bekijken die daar inmiddels op staan.

Volgend jaar

MARCEL FUCHS, TRAINING EN COACHING gaat even met kerstreces. Om successen te vieren, de schaaftplekken van hard werk te verzorgen en de batterijen op te laden.

In het nieuwe jaar kom ik met nieuwe, concrete producten die je kunnen helpen beter resultaat neer te zetten, en jezelf en anderen daarin aan te sturen en te beïnvloeden. Ik hou je op de hoogte van de ontwikkelingen!

Ik wens je fijne feestdagen en een mooi 2011 toe!

Meer informatie

Voor reacties of meer informatie: mail naar mail@marcelfuchs.nl of bel 06-29426212. Of kijk op marcelfuchs.blogspot.com.

MARCEL FUCHS, TRAINING EN COACHING leert leidinggevend, professionals en zelfstandigen die hun rol beter willen invullen, hoe ze stevig hun plek kunnen innemen en zinvol resultaat creëren.



© 2010
Marcel Fuchs
Trainer, coach,
schrijver
www.marcelfuchs.nl
mail@marcelfuchs.nl